

9月献立予定表

	(日)	9月1日 (月)	9月2日 (火)	9月3日 (水)	9月4日 (木)	9月5日 (金)	9月6日 (土)
昼		ご飯・味噌汁 からあげ キャベツとカニかまのサラダ バナナ	ご飯・味噌汁 マーボー茄子 五目和え 卵寒天	ご飯・味噌汁 ほきの塩焼き ひじきの炒り煮 ずんだ寒天	ご飯すまし汁 鮭の塩焼き チャンプルー風炒め ところてん	ご飯・味噌汁 かにたま ツナの春雨サラダ 青菜の煮びたし	ご飯・すまし汁 鶏の照り焼き 切干大根煮 旬彩焼き
タ		ご飯・味噌汁 魚の塩麴焼き ひじき炒り煮 きゅうりとかぶの酢の物	ご飯・味噌汁 アジの生姜煮 金平レンコン ポテトサラダ	ご飯・味噌汁 肉じゃがコロッケ 大豆とベーコンの旨煮 さつま芋サラダ	ご飯・味噌汁 鶏と大根の煮物 お浸し 花五目巻き	ご飯・すまし汁 さばの塩焼き 里芋そぼろ煮 もやしとオクラの梅和え	ご飯・味噌汁 とんかつ 根菜のコンソメ煮 ごまきゅうり
	9月7日 (日)	9月8日 (月)	9月9日 (火)	9月10日 (水)	9月11日 (木)	9月12日 (金)	9月13日 (土)
昼	ご飯・味噌汁 ほっけの塩焼き 青菜のエビ炒め ごぼうサラダ	ご飯・味噌汁 南瓜ひき肉フライ 青昆布煮 豆たっぷりサラダ	ご飯・味噌汁 煮込みハンバーグ ナムル 冷ややっこ	ご飯・味噌汁 枝豆フライ 里芋とさつま揚げの煮物 チンゲン菜の胡麻和え	ご飯・スープ オムレツ ブロッコリーサラダ 杏仁	ご飯・味噌汁 鮭の塩焼き ぜんまいの煮物 葱入り五目巻き卵	ご飯・味噌汁 チキンカツ キャベツのピーナツ和え わかめの和えもの
タ	ご飯・味噌汁 回鍋肉 マカロニサラダ じゃが芋とさつま揚げの煮物	ご飯・すまし汁 豚肉となすの炒め物 キャベツの生姜浸し 樹氷なめこ	ご飯・味噌汁 赤魚の煮付け 春雨サラダ 胡麻和え	ご飯・味噌汁 ぶりの照り焼き なすの生姜煮 きんぴらごぼう	ご飯・味噌汁 白身フライ まごわやさしい和サラダ 南瓜のそぼろ煮	ご飯・味噌汁 肉団子 バンサンシー さつまいも煮	ご飯・味噌汁 ホッケの塩焼き がんもの煮物 卵サラダ
	9月14日 (日)	9月15日 (月)	9月16日 (火)	9月17日 (水)	9月18日 (木)	9月19日 (金)	9月20日 (土)
昼	ご飯・すまし汁 焼肉風 高野豆腐の煮物 ところてん	ご飯・すまし汁 からすがれい漬け焼き ごま豆腐 こづけ	ご飯・味噌汁 春巻き 南瓜の含め煮 くるみ和え	冷や麦 (マーボー豆腐) 青菜のお浸し 焼き餃子	ご飯・味噌汁 サバの塩焼き 小松菜と油揚げの煮浸し 冷ややっこ	ご飯・スープ チーズハンバーグ 根菜のコンソメ煮 牛乳寒天	ご飯・すまし汁 メンチカツ もやしとハムの炒め物 カブの煮物
タ	ご飯・味噌汁 エビフライ 青菜の煮浸し 南瓜サラダ	ご飯・味噌汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草とツナのサラダ すき昆布煮	ご飯・味噌汁 八宝菜 マカロニサラダ かにしゅうまい	ご飯・すまし汁 松風焼き ポテトサラダ ブロッコリーのしらす和え	ご飯・味噌汁 野菜コロッケ 卵炒め 根菜のカレー煮	ご飯・味噌汁 カニ玉 れんこんと皮揚げの炒め煮 白菜と人参のごま和え	ご飯・スープ 赤魚のさっぱりだれ ひじき煮 春雨の酢の物
	9月21日 (日)	9月22日 (月)	9月23日 (火)	9月24日 (水)	9月25日 (木)	9月26日 (金)	9月27日 (土)
昼	ご飯・味噌汁 豚肉の高菜炒め がんもの煮物 果物(なし)	ご飯・味噌汁 タラの煮付け ジャーマンポテト オクラなめたけ	そうめん (鶏つくね) 茄子の枝豆あん 卵寒天	ご飯・スープ カレー 福神漬けサラダ マンゴー	ご飯・味噌汁 牛肉コロッケ ほうれん草のごま和え 里芋のそぼろ煮	ご飯・味噌汁 ブルコギ風 ツナ和え 冷ややっこ	ご飯・味噌汁 ほきの漬け焼き 三色いなりの煮物 なすのお浸し
タ	ご飯・味噌汁 白身フライ 筑前煮 ぜんまいの和え物	ご飯・味噌汁 鶏の野菜あん 南瓜煮 塩昆布和え	ご飯・スープ ハッシュドビーフ風コロッケ 肉詰めいなりの煮物 マヨカレーサラダ	ご飯・味噌汁 焼き鮭 キャベツと竹輪の胡麻和え 冬瓜の煮物	ご飯・味噌汁 赤魚の塩焼き ごま豆腐 おろしきのこ	ご飯・味噌汁 イカ野菜カツ 青梗菜ときのこ炒め ゆず浸し	ご飯・味噌汁 鶏肉の鍋照り焼き風 豆たっぷりサラダ 揚げだし豆腐のエビあんに
	9月28日 (日)	9月29日 (月)	9月30日 (火)	 庄内まちづくり協同組合 虹 配食センター味彩 TEL:24-0010 FAX:33-8800			
昼	ご飯・味噌汁 肉野菜炒め ひじき煮 バナナ	ご飯・味噌汁 肉じゃが ほうれん草の辛子和え 鶏五目豆	ご飯・味噌汁 白身フライ 白和え風サラダ なます				
タ	ご飯・味噌汁 カレーコロッケ マカロニサラダ ほうれん草のしらす和え	ご飯・味噌汁 ホッケの塩焼き 切干大根煮 さつまいもサラダ	ご飯・味噌汁 肉団子 けんちん炒め いんげんのくるみ和え				

※都合により献立が変更になる場合がございます