

8月献立予定表

				8/1(水)	8/2(木)	8/3(金)	8/4(土)
昼				ご飯・味噌汁 煮込みハンバーグ ナムル 果物(オレンジ)	ご飯・味噌汁 エビカツ 青昆布煮 ごぼうサラダ	ご飯・とうもろこし汁 里芋と鶏の煮ころがし チンゲン菜のごま酢和え ふわふわ卵	ご飯・味噌汁 カレイのしそ風味焼き ほうれん草のエビ炒め 旬彩焼き
夕				ご飯・味噌汁 鮭の煮付け 春雨サラダ 枝豆そぼろ	ご飯・すまし汁 豚肉となすの炒め物 キャベツの生姜浸し トマトのイタリアンサラダ	ご飯・味噌汁 サバの塩焼き 茄子のトマト煮 厚揚げのおろし煮	ご飯・味噌汁 グラタンコロケ チンゲン菜と卵の炒め和え じゃがいもとさつま揚げの煮物

	8/5(日)	8/6(月)	8/7(火)	8/8(水)	8/9(木)	8/10(金)	8/11(土)
昼	ご飯・スープ オムレツ ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト	ご飯・味噌汁 ハムチーズカツ 根菜のたらこ煮 果物(メロン)	ご飯・味噌汁 かれのいの照り焼き 南瓜の含め煮 くるみおえ	ご飯・味噌汁 肉団子 ハンサンシー 冷やっこ	ご飯・すまし汁 鮭の味噌マヨネーズ焼き 根菜の煮物 卵寒天	ご飯・味噌汁 豚肉の高菜炒め 高野しのだの煮物 とうもろこし	ご飯・味噌汁 鶏肉のチーズ風味焼き もやしとピーマンの卵炒め フルーツポンチ
夕	ご飯・味噌汁 鶏竜田揚げ(梅しそ) ひじきの炒り煮 人参サラダ	ご飯・味噌汁 赤魚の塩焼き ぜんまいの煮物 ひじきと野菜の豆腐揚げ	ご飯・味噌汁 ロールキャベツ マカロニサラダ 青菜のしらす和え	ご飯・味噌汁 さんまの揚げ煮 キャベツのピーナツ和え ポテトサラダ	ご飯・味噌汁 カニ玉 れんこんと豚肉の炒め煮 白菜と人参のごま和え	ご飯・味噌汁 白身フライ(タルタルソース) 煮浸し 春雨の酢の物	ご飯・味噌汁 ほっけの漬け焼き マーボー春雨 大根サラダ

	8/12(日)	8/13(月)	8/14(火)	8/15(水)	8/16(木)	8/17(金)	8/18(土)
昼	ご飯・かき玉汁 マーボー豆腐 青菜の辛子和え 杏仁フルーツ	ご飯・味噌汁 サバの竜田揚げ ほうれん草と油揚げの煮浸し きゅうり漬	ご飯・枝豆汁 鮭の塩焼き 塩昆布和え 里芋のそぼろ煮	ご飯・味噌汁 鶏肉の中華炒め オクラと山芋のごま和え ところてん	ご飯・味噌汁 肉団子酢豚風 菜の花の辛子和え メロン	ご飯・スープ 和風おろしハンバーグ 根菜のコンソメ煮 フルーツヨーグルト	ご飯・味噌汁 赤魚の粕漬焼き 切干大根煮 厚焼き卵
夕	ご飯・味噌汁 赤魚のさっぱりだれ 卵炒め 根菜のカレー煮	ご飯・味噌汁 なすと豚肉の炒め物 ほうれん草とツナのサラダ すき昆布煮	ご飯・すまし汁 メンチカツ フレンチサラダ 金時豆	ご飯・味噌汁 タラの煮付け ジャーマン南瓜 たたききゅうり	ご飯・味噌汁 かれのいの漬け焼き 南瓜と鶏肉の煮物 ぜんまいの和え物	ご飯・味噌汁 鮭のネギ味噌焼き 青菜の煮浸し 卵の花	ご飯・味噌汁 鶏肉幽庵焼き マセドアンサラダ 金平ごぼう

	8/19(日)	8/20(月)	8/21(火)	8/22(水)	8/23(木)	8/24(金)	8/25(土)
昼	ご飯・味噌汁 サバ味噌煮 筑前煮 卵寒天	ご飯・味噌汁 冷しゃぶ風 大根金平 果物	ご飯・すまし汁 鶏の照り焼き ひじきの炒り煮 小倉牛乳寒天	ご飯・味噌汁 肉じゃが ほうれん草の磯和え トマト	ご飯・味噌汁 豚肉とチンゲン菜の卵炒め なすのじゃこサラダ 果物(みかん)	ご飯・スープ 夏野菜カレー 大根サラダ 枝豆	ご飯・味噌汁 豚肉ともやしの塩ビーフン炒め 三角いなの煮物 青菜の磯和え
夕	ご飯・味噌汁 マーボーなす シーザーサラダ スパニッシュオムレツ	ご飯・スープ コロケ ぜんまいの煮物 オーロラサラダ	ご飯・味噌汁 ホッケの漬け焼き ほうれん草のエビ炒め かぼちゃサラダ	ご飯・味噌汁 かれのいの塩焼き 南瓜と高野しのだの煮物 厚焼き卵	ご飯・味噌汁 赤魚の煮付け けんちん炒め 鶏五目豆	ご飯・味噌汁 さばの塩焼き キャベツと竹輪の胡麻和え じゃが芋の煮物	ご飯・味噌汁 アジの梅煮 マカロニサラダ 炒り卵と菜の花の和え物

	8/26(日)	8/27(月)	8/28(火)	8/29(水)	8/30(木)	8/31(金)	
昼	ご飯・味噌汁 サーモングリル 白菜とベーコンの旨煮 トマト	ご飯・味噌汁 エビフライ キャベツとちくわの炒め物 いんげんとじゃがいものサラダ	ご飯・味噌汁 かれのいの漬け焼き 卵炒め 青菜と菊のくるみおえ	ご飯・スープ 肉団子 たまごサラダ ところてん	ご飯・味噌汁 さわらの西京焼き けんちん炒め きゅうりの梅磯和え	ご飯・かき玉汁 酢鶏 白菜のおかかおえ 果物(洋なし)	
夕	ご飯・スープ 鶏ときのこのトマト煮 シーフードサラダ ブロッコリーのおかかおえ	ご飯・味噌汁 鮭の煮付け 揚げ茄子 蒸し卵	ご飯・すまし汁 松風焼き 春雨サラダ かぼちゃの煮物	ご飯・味噌汁 白身フライ ふきの炒め煮 枝豆そぼろ	ご飯・味噌汁 鶏じゃが 旬彩焼き 菜の花のおろし和え	ご飯・味噌汁 焼き鮭 海鮮チャブチェ 冷やっこ	



※献立は、食材の納入状況や季節食材の使用により変更になる場合があります。

庄内まちづくり協同組合 虹
配食センター味彩
TEL 24-0010
FAX 33-8800