

2月献立予定表



	★	★	★	★	★	2月1日(金)	2月2日(土)
昼						ご飯・味噌汁 ブリの照り焼き いんげんとツナの青じそ和え ひじき炒り煮	枝豆ご飯・味噌汁 にしんとふきの煮付け 五目和え あんみつ風寒天
夕						ご飯・味噌汁 豚肉のすき焼き風炒め キャベツとカニかまのサラダ 厚焼き卵	ご飯・味噌汁 とんかつ 根菜のコンソメ煮 山芋とオクラのゆずポン和え

	2月3日(日)	2月4日(月)	2月5日(火)	2月6日(水)	2月7日(木)	2月8日(金)	2月9日(土)
昼	ご飯・スープ(ポテト) 鶏のみそ粕焼き チャンプルー風炒め もずく酢	ご飯・味噌汁 かにたま 青菜の煮浸し 根菜のカレー煮	ご飯・すまし汁 赤魚の塩麹焼き 切干大根煮 白和え	ご飯・味噌汁 チキンカツ 根菜の煮物 果物(みかん)	ご飯・味噌汁 いか野菜カツ 青昆布煮 旬彩焼き	ご飯・味噌汁 サバの塩焼き イカのチリソース風炒め もずく酢	ご飯・味噌汁 かれいのネギ味噌焼き 小松菜のエビたま 人参金平
夕	ご飯・すまし汁 さんまの甘辛煮 青菜ともやしの梅かつお和え 里芋そぼろ煮	ご飯・味噌汁 おでん ほうれん草とエビの油炒め ポテトサラダ	ご飯・味噌汁 鶏と大根の煮物 お浸し 南瓜サラダ	ご飯・味噌汁 ホキの野菜あんかけ 春雨サラダ 鶏五目豆	ご飯・すまし汁 豚肉となすの炒め物 キャベツの生姜浸し 樹氷なめこ	ご飯・味噌汁 里芋と鶏の煮ころがし チンゲン菜のごま酢和え 炒り卵	ご飯・味噌汁 チーズハムカツ ほうれん草のソテー じゃがいもとさつま揚げの煮物

	2月10日(日)	2月11日(月)	2月12日(火)	2月13日(水)	2月14日(木)	2月15日(金)	2月16日(土)
昼	ご飯・スープ オムレツ ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト	ご飯・味噌汁 おろしハンバーグ リャンパンサンスー 果物	ご飯・味噌汁 かれいの照り焼き 南瓜の含め煮 オクラの青じそとろろ和え	ご飯・味噌汁 肉団子(野菜あん) 小松菜のナムル さつまいものレモン煮	ご飯・すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き 根菜の煮物 卵寒天	ご飯・味噌汁 豚肉の高菜炒め 高野しのだの煮物 果物	ご飯・味噌汁 鶏肉のチーズ風味焼き もやしとピーマンの卵炒め 果物(パイン)
夕	ご飯・味噌汁 エビフライ ひじきの炒り煮 南瓜のそぼろ煮	ご飯・味噌汁 赤魚の塩焼き ぜんまいの煮物 揚げだし豆腐	ご飯・味噌汁 ロールキャベツ マカロニサラダ 小松菜のしらす和え	ご飯・味噌汁 さんまの揚げ煮 かぶのポトフ キャベツのピーナツ和え	ご飯・味噌汁 彩りしんじょ れんこんと豚肉の炒め煮 白菜と人参のごま和え	ご飯・スープ 白身魚フライ(タルタルソース) 煮浸し 春雨の酢の物	ご飯・味噌汁 赤魚のさっぱりだれ マーボー春雨 大根サラダ(マヨネーズ)

	2月17日(日)	2月18日(月)	2月19日(火)	2月20日(水)	2月21日(木)	2月22日(金)	2月23日(土)
昼	ご飯・かき玉汁 マーボー豆腐 青菜の辛子和え 杏仁フルーツ	ご飯・スープ 煮込みハンバーグ 根菜のコンソメ煮 フルーツヨーグルト	ご飯・すまし汁 コーンクリームシチュー 青菜のお浸し 金時豆	ご飯・味噌汁 豚肉の中華炒め 塩昆布和え 牛乳寒天	ご飯・味噌汁 かれいの漬け焼き 鶏じゃが ぜんまいの和え物	ご飯・味噌汁 サバの柚子塩焼き 小松菜とあさりの蒸し煮 茶碗蒸し	ご飯・味噌汁 鮭の塩焼き 切干大根煮 白和え
夕	ご飯・味噌汁 ほっけの漬け焼き 白菜の卵とじ 根菜のカレー煮	ご飯・味噌汁 赤魚の粕漬焼き 青菜の煮浸し オニオンサラダ	ご飯・味噌汁 鮭の味噌焼き いんげんのごま和え 里芋のそぼろ煮	ご飯・味噌汁 タラの煮付け ジャーマン南瓜 花五目巻き	ご飯・すまし汁 メンチカツ フレンチサラダ かぶの煮物	ご飯・味噌汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草のツナサラダ すき昆布煮	ご飯・味噌汁 鶏肉朝鮮焼き マセドアンサラダ 金平ごぼう

	2月24日(日)	2月25日(月)	2月26日(火)	2月27日(水)	2月28日(木)
昼	ご飯・味噌汁 鯖のねぎ塩ダレ 筑前煮 果物	ご飯・味噌汁 肉豆腐(味噌味) ツナ和え 温泉卵	ご飯・味噌汁 サンマの甘辛煮 五目巾着の煮物 キャベツとワカメのサラダ	ご飯・すまし汁 鶏つくね ひじき炒り煮 ベーコンポテトサラダ	ご飯・味噌汁 鯖の味噌煮 根菜のけんちん炒め 鶏とキャベツの中華ダレ
夕	ご飯・味噌汁 豚キムチ ブロッコリーサラダ スパニッシュオムレツ	ご飯・味噌汁 コロケ 肉詰めいなりの煮物 オーロラサラダ	ご飯・味噌汁 肉団子酢豚風 菜の花の辛子和え 南瓜サラダ	ご飯・味噌汁 ホッケの漬け焼き 白菜のエビ炒め 鶏五目豆	ご飯・すまし汁 豚肉とチンゲン菜の卵炒め がんもと里芋の煮物 いんげんのくるみ和え

※献立は、食材の納入状況や季節食材の使用により変更になる場合があります。



庄内まちづくり協同組合虹
配食センター 味彩
 TEL: 24-0010
 FAX: 33-8800

