

4月献立予定表



	🌸	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)
昼		ご飯・味噌汁 豚肉と青梗菜の卵炒め エビと里芋のおろし煮 ごぼうサラダ	ご飯・スープ 鶏のハーブ焼き 大根サラダ 果物	ご飯・味噌汁 肉野菜の塩ビーフン炒め 三角いなりの煮物 青菜の磯和え	ご飯・すまし汁 鶏じゃが(塩味) シーフードサラダ 卵寒天	ご飯・味噌汁 鮭の煮付け イカのチリソース風炒め 果物	ご飯・味噌汁 かれのい漬け焼き 卵炒め 青菜と菊のくるみ和え
夕		ご飯・味噌汁 赤魚の煮付け けんちん炒め 鶏五目豆	ご飯・味噌汁 焼き鮭 竹輪のみそマヨ和え じゃがいもの煮物	ご飯・味噌汁 タラの梅あんかけ マカロニサラダ 炒り卵と菜の花の和え物	ご飯・味噌汁 サバのネギ味噌焼き 白菜とベーコンの旨煮 花野菜のおかか和え	ご飯・味噌汁 春巻き けんちん炒め いんげんとじゃが芋のサラダ	ご飯・味噌汁 松風焼き 春雨サラダ かぼちゃの煮物

	4月7日(日)	4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)
昼	ご飯・味噌汁 白身フライ ふきと皮揚げの炒め煮 白和え	ご飯・味噌汁 肉じゃが オクラのなめたけ和え ふわふわ卵	ご飯・かき玉汁 酢豚 オニオンレタラダ 果物(洋なし)	ご飯・味噌汁 ブリの照り焼き いんげんの青じそドレ和え ひじき炒り煮	ご飯・味噌汁 さんまの甘辛煮 豚と根菜のオイスター煮 やわらかしゅうまい	ご飯・味噌汁 コロケ 根菜のコンソメ煮 果物(オレンジ)	ご飯・味噌汁 アジの生姜焼き 切干大根煮 ポテトサラダ
夕	ご飯・スープ 肉団子 マスタードマヨサラダ 大根のカニかまあん	ご飯・味噌汁 さわらの西京焼き けんちん炒め 枝豆そぼろ	ご飯・味噌汁 焼き鮭 にらともやしの和えもの 里芋そぼろ煮	ご飯・味噌汁 マーボーなす キャベツのサラダ 厚焼き卵	ご飯・すまし汁 かにたま 青菜の煮浸し 根菜のカレー煮	ご飯・味噌汁 サバ味噌煮 五目和え オクラ山芋	ご飯・スープ(ポテト) 鶏のみそ粕焼き 竹輪と絹さやの卵とし もずく酢

	4月14日(日)	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)
昼	ご飯・味噌汁 鶏と大根の煮物 お浸し 南瓜サラダ	ご飯・味噌汁 里芋と鶏の煮ころがし チンゲン菜のごま酢和え 果物(バナナ)	ご飯・すまし汁 豚肉とじゃが芋の炒め物 キャベツの生姜浸し オニオンサラダ	ご飯・味噌汁 赤魚の煮付け 春雨サラダ 鶏五目豆	ご飯・味噌汁 NEW!! 一口白身フライの野菜黒酢あんかけ 小松菜のエビの生姜和え 南瓜のそぼろ煮	ご飯・味噌汁 オムレツ ささみのカレー風味和え フルーツヨーグルト	ご飯・味噌汁 カニ玉 大豆と豚肉のポトフ風 青菜のごま和え
夕	ご飯・すまし汁 鮭の味噌バター焼き NEW!! なすと小葱のおろし和え わかめとコーンの和え物	ご飯・味噌汁 サバの塩焼き 青菜と卵の炒め和え ふきの煮物	ご飯・味噌汁 エビフライ 青昆布煮 旬彩焼き	ご飯・味噌汁 トマト煮込みハンバーグ ナムル 果物	ご飯・味噌汁 豚肉と大根の炒め煮 レタスサラダ じゃがいもとさつま揚げの煮	ご飯・味噌汁 鶏のから揚げ ひじきの炒り煮 なます	ご飯・すまし汁 鶏の味噌マヨネーズ焼き 根菜の粕煮 じゃこサラダ

	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)
昼	ご飯・味噌汁 鶏野菜の豆腐ハンバーグ 卵炒め さつまいもレモン煮	ご飯・味噌汁 かれのい照り焼き 南瓜の含め煮 くるみ和え	ご飯・スープ 鮭の塩焼き ほうれん草サラダ 果物	ご飯・味噌汁 豚肉の高菜炒め 五目巾着の煮物 果物	ご飯・味噌汁 肉団子(野菜あん) 小松菜のナムル 南瓜のバター煮	ご飯・味噌汁 赤魚のさっぱりだれ 卵炒め 杏仁フルーツ	ご飯・味噌汁 豚肉の生姜焼き 根菜の煮物 すき昆布の煮物
夕	ご飯・味噌汁 サバの利休焼き マーボー春雨 菜の花の白和え	ご飯・味噌汁 ホイコーロー マカロニサラダ 小松菜のしらす和え	ご飯・味噌汁 イカフライ ぜんまいの煮物 ふわふわ卵あんかけ	ご飯・スープ 白身魚フライ 山菜のけんちん 青菜の和え物	ご飯・味噌汁 さんまの揚げ煮 ベーコンポテトサラダ ピーナツ和え	ご飯・かき玉汁 マーボー豆腐 青菜の辛子和え 白菜とツナのマヨサラダ	ご飯・味噌汁 カレイの漬け焼き 小松菜と油揚げの煮浸し 茶碗蒸し

	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
昼	ご飯・味噌汁 鮭の塩焼き いんげんのごま和え 里芋のそぼろ煮	ご飯・味噌汁 鶏肉の中華炒め 塩昆布和え 小倉ミルク寒天	ご飯・味噌汁 サバの朝鮮焼き 鶏じゃが 果物
夕	ご飯・すまし汁 親子煮 青菜のお浸し うぐいす豆	ご飯・味噌汁 タラの煮付け ジャーマンポテト 青菜ときくらげのおろし和え	ご飯・味噌汁 メンチカツ もやしの梅和え 花五目巻き

※献立は、食材の納入状況や季節食材の使用により変更になる場合があります。



庄内まらづくり協同組合 虹
配食センター味彩
TEL:24-0010
FAX:33-8800