

4月献立予定表



	☀ (日)	☀ (月)	☀ (火)	☀ (水)	4月1日 (木)	4月2日 (金)	4月3日 (土)
昼					ご飯・味噌汁 豚肉とチンゲン菜の卵炒め エビと里芋のおろし煮 ごぼうサラダ	ご飯・すまし汁 鶏じゃが(塩味) シーフードサラダ 卵寒天	ご飯・味噌汁 肉野菜の塩ビーフン炒め 三角いなりの煮物 青菜の磯和え
夕					ご飯・味噌汁 ほきの煮付け けんちん炒め 鶏五目豆	ご飯・味噌汁 サバのネギ味噌焼き 白菜とベーコンの旨煮 ブロッコリーのおかか和え	ご飯・味噌汁 タラの梅あんかけ マカロニサラダ 炒り卵と菜の花の和え物
	4月4日 (日)	4月5日 (月)	4月6日 (火)	4月7日 (水)	4月8日 (木)	4月9日 (金)	4月10日 (土)
昼	ご飯・味噌汁 鮭の煮付け イカのチリソース風炒め 果物	ご飯・スープ カレー 大根サラダ 果物	ご飯・味噌汁 かれない煮つけ 卵炒め 青菜と菊のくるみ和え	ご飯・味噌汁 白身フライ ふきと皮揚げの炒め煮 白和え	ご飯・味噌汁 肉じゃが オクラのなめたけ和え ふわふわ卵	ご飯・かき玉汁 酢豚 オニオンドレッシングサラダ 果物(洋なし)	ご飯・味噌汁 ブリの照り焼き いんげんの青じそドレ和え 里芋そぼろ煮
夕	ご飯・味噌汁 春巻き けんちん炒め いんげんとじゃが芋のサラダ	ご飯・味噌汁 焼き鮭 キャバツと竹輪のみそマヨ和え じゃがいもの煮物	ご飯・味噌汁 松風焼き 春雨サラダ かぼちゃの煮物	ご飯・スープ 肉団子 マスタードマヨサラダ 大根のカニかまあん	ご飯・味噌汁 赤魚の西京焼き けんちん炒め 枝豆そぼろ	ご飯・味噌汁 焼き鮭 にらともやしの和えもの ひじき炒り煮	ご飯・すまし汁 とんかつ 青菜の煮浸し 根菜のカレー煮
	4月11日 (日)	4月12日 (月)	4月13日 (火)	4月14日 (水)	4月15日 (木)	4月16日 (金)	4月17日 (土)
昼	ご飯・味噌汁 さんま塩焼き 豚肉と根菜のオイスター煮 やわらかしゅうまい	スープ ナポリタン 根菜のコンソメ煮 果物(オレンジ)	ご飯・味噌汁 アジの生姜焼き 切干大根煮 ポテトサラダ	ご飯・味噌汁 鶏と大根の煮物 お浸し 南瓜サラダ	ご飯・味噌汁 里芋と鶏の煮ころがし チンゲン菜のごま酢和え 果物(バナナ)	ご飯・すまし汁 豚肉とじゃがいもの炒め物 キャバツの生姜浸し 旬彩焼き	ご飯・味噌汁 赤魚の煮付け 春雨サラダ 鶏五目豆
夕	ご飯・味噌汁 マーボーなす キャバツのサラダ 厚焼き卵	ご飯・味噌汁 サバ味噌煮 五目和え オクラ山芋	ご飯・スープ(ポテト) 鶏のみそ粕焼き ちくわときぬさやの卵とじ もずく酢	ご飯・すまし汁 鮭の味噌バター焼き なすと小葱のおろし和え わかめとコーンの和え物	ご飯・味噌汁 サバの塩焼き ほうれん草と卵の炒め和え ふきの煮物	ご飯・味噌汁 エビフライ 青昆布煮 オニオンサラダ	ご飯・味噌汁 トマト煮込みハンバーグ ナムル 果物
	4月18日 (日)	4月19日 (月)	4月20日 (火)	4月21日 (水)	4月22日 (木)	4月23日 (金)	4月24日 (土)
昼	ご飯・味噌汁 白身魚の野菜黒酢あんかけ 小松菜のエビの生姜和え 南瓜のそぼろ煮	ご飯・味噌汁 オムレツ ささみのカレー風味和え フルーツヨーグルト	ご飯・味噌汁 豚肉の高菜炒め ひとくちがんもの煮物 果物	ご飯・味噌汁 鶏と野菜の豆腐ハンバーグ もやしとピーマンの卵炒め さつまいもレモン煮	ご飯・味噌汁 かれないの塩麴焼き 南瓜の含め煮 くるみ和え	ご飯・味噌汁 カニ玉 大豆と豚肉のポトフ風 青菜のごま和え	ご飯・味噌汁 鮭の塩焼き ほうれん草サラダ 果物
夕	ご飯・味噌汁 豚肉と大根の炒め煮 レタスサラダ じゃが芋とさつまいもの煮物	ご飯・味噌汁 鶏のから揚げ ひじきの炒り煮 なます	ご飯・味噌汁 イカフライ ぜんまいの煮物 ふわふわ卵あんかけ	ご飯・味噌汁 サバの利休焼き マーボー春雨 菜の花の白和え	ご飯・味噌汁 ホイコーロー マカロニサラダ 小松菜のしらす和え	ご飯・すまし汁 鶏の鍋照り焼き 根菜の粕煮 じゃこサラダ	ご飯・味噌汁 白身魚フライ 山菜のけんちん 青菜の和え物
	4月25日 (日)	4月26日 (月)	4月27日 (火)	4月28日 (水)	4月29日 (木)	4月30日 (金)	
昼	ご飯・味噌汁 鶏の照り焼き 小松菜のナムル 南瓜のバター煮	ご飯・味噌汁 ハヤシライス 卵炒め 杏仁フルーツ	ご飯・味噌汁 豚肉の生姜焼き 根菜の煮物 白菜とツナのマヨサラダ	ご飯・味噌汁 鮭の塩焼き いんげんのごま和え 里芋のそぼろ煮	ご飯・味噌汁 サバの朝鮮焼き 鶏じゃが 果物	ご飯・味噌汁 鶏肉の中華炒め 塩昆布和え 小倉ミルク寒天	
夕	ご飯・味噌汁 さんまの揚げ煮 春雨の酢の物 ピーナツ和え	ご飯・かき玉汁 マーボー豆腐 青菜の辛子和え すき昆布の煮物	ご飯・味噌汁 赤魚のさっぱりダレ 小松菜と油揚げの煮浸し 茶碗蒸し	ご飯・すまし汁 親子煮 青菜のお浸し うぐいす豆	ご飯・味噌汁 メンチカツ もやしの梅和え 花五目巻き	ご飯・味噌汁 タラの煮付け ジャーマンポテト 菜の花ときくらげのおろし和え	

※献立は、食材の納入状況や季節食材の使用により変更になる場合があります。

庄内まちづくり協同組合 虹
配食センター 味彩
 TEL : 24-0010
 FAX : 33-8800