

4月献立予定表

	♫	(日)	(月)	4月1日 (火)	4月2日 (水)	4月3日 (木)	4月4日 (金)	4月5日 (土)
昼				菜飯・味噌汁 野菜コロッケ ふきとさつま揚げの炒め煮 オレンジ	ご飯・すまし汁 肉じゃが(塩味) れんこんの味噌マヨ 卵寒天	ご飯・味噌汁 鶏の塩麴焼き もやしとピーマンの卵炒め 里芋そぼろ煮	ご飯・味噌汁 肉野菜炒め マカロニサラダ 青菜の磯和え	ご飯・味噌汁 鮭の塩焼き 中華風炒め おろしなめこ
	夕			ご飯・スープ 肉団子 卵サラダ 大根のカニかまあん	ご飯・味噌汁 サバの塩焼き 白菜とベーコンの旨煮 ブロッコリーのおかか和え	ご飯・すまし汁 海老カツ 小松菜の煮びたし すき昆布サラダ	ご飯・味噌汁 タラの梅あんかけ 三角いなりの煮物 炒り卵と菜の花の和え物	ご飯・味噌汁 すき焼きコロッケ けんちん炒め いんげんじゃが芋のサラダ

		4月6日 (日)	4月7日 (月)	4月8日 (火)	4月9日 (水)	4月10日 (木)	4月11日 (金)	4月12日 (土)
昼		ご飯・味噌汁 ほっけの塩焼き にらもやし炒め 蒸卵	ご飯・味噌汁 豚肉とチンゲン菜の卵炒め 豆たっぷりサラダ 花野菜のかにかま和え	ご飯・味噌汁 赤魚の西京焼き けんちん炒め 枝豆そぼろ	ごはん・スープ デミハンバーグ 根菜のコンソメ煮 牛乳寒天	ご飯・スープ カレー 大根サラダ りんご	ご飯・味噌汁 マーボーなす キャベツのサラダ 京風玉子焼き	ご飯・味噌汁 春巻き いんげんのサラダ さつまいも煮
	夕	ご飯・味噌汁 からあげ 春雨サラダ ふろふき大根ゆずみそ	ご飯・味噌汁 白身魚の煮付け ごま豆腐 えびしゅうまい	ご飯・味噌汁 肉じゃが オクラのなめたけ和え 焼ナス	ご飯・味噌汁 サバ味噌煮 五目和え ひじき煮	ご飯・味噌汁 白身フライ きんぴらごぼう インゲン胡麻和え	ご飯・味噌汁 鮭の塩焼き 高野豆腐の粕煮 しらす和え	ご飯・かき玉汁 酢豚 ほうれん草ともやし和え 果物(洋なし)

		4月13日 (日)	4月14日 (月)	4月15日 (火)	4月16日 (水)	4月17日 (木)	4月18日 (金)	4月19日 (土)
昼		ご飯・味噌汁 アジの生姜焼き 切干大根煮 ポテトサラダ	ご飯・味噌汁 鶏となすの炒め煮 お浸し 南瓜サラダ	ご飯・味噌汁 肉団子 小松菜のナムル バナナ	ご飯・すまし汁 豚肉とじゃがいもの炒め物 キャベツの生姜浸し 旬彩焼き	ご飯・味噌汁 赤魚の塩焼き ぜんまいの煮物 オクラもやしの梅和え	ゆかりご飯・味噌汁 メンチカツ もやしの炒め物 りんご	ご飯・味噌汁 オムレツ ささみのカレー風味和え うぐいす寒天
	夕	ご飯・スープ(ポテト) チキン照り焼き風 白菜ときぬさやの卵とじ モズク酢	ご飯・すまし汁 牛肉コロッケ ピーマン竹輪 青梗菜胡麻和え	ご飯・味噌汁 サバの塩焼き ほうれん草の磯和え ふきの煮物	ご飯・味噌汁 エビフライ 青昆布煮 オニオンサラダ	ご飯・味噌汁 鶏つくね ひじき炒り煮 果物	ご飯・味噌汁 白身魚の野菜黒酢あんかけ 小松菜のエビの生姜和え 南瓜煮	ご飯・味噌汁 鶏のから揚げ 春雨サラダ ブロッコリーの塩昆布和え

		4月20日 (日)	4月21日 (月)	4月22日 (火)	4月23日 (水)	4月24日 (木)	4月25日 (金)	4月26日 (土)
昼		ご飯・味噌汁 白身フライ にらもやし炒め 肉焼売	ご飯・味噌汁 豚肉の高菜炒め ひとくちがんもの煮物 パイン缶	ご飯・味噌汁 デミハンバーグ ほうれん草のバターソテー カルピス寒天	ご飯・味噌汁 カニ玉 大豆とベーコンのポトフ風 青菜のごま和え	ご飯・味噌汁 鱈の煮つけ 五目ひじき煮 バナナ	ご飯・味噌汁 鮭の塩焼き ごま豆腐 いんげんお浸し	ご飯・味噌汁 鶏の葱塩焼き ぜんまい煮 お浸し
	夕	ご飯・味噌汁 ホイコーロー マカロニサラダ 小松菜のしらす和え	ご飯・味噌汁 イカフライ ぜんまいの和え物 卵の花	ご飯・味噌汁 サバの塩焼き マーボー春雨 菜の花の白和え	ご飯・すまし汁 ほきの野菜あんかけ 根菜の粕煮 茶碗蒸し	ご飯・味噌汁 チキンカツ 山菜のけんちん 青菜の和え物	ご飯・すまし汁 親子煮 青菜のお浸し うぐいす豆	ご飯・味噌汁 さばのゆず味噌煮 塩昆布和え おろしなめこ

		4月27日 (日)	4月28日 (月)	4月29日 (火)	4月30日 (水)	(木)	(金)	(土)
昼		ご飯・味噌汁 ほっけの塩焼き 切り干し大根煮 花五目卵巻き	ご飯・味噌汁 肉団子 もやしの梅和え りんご缶	梅しらすご飯(ゆかり粥) イカ野菜カツ さつま揚げの煮物 卵寒天	ご飯・味噌汁 ハヤシライス 卵炒め 杏仁フルーツ			
	夕	ご飯・味噌汁 とんかつ 小松菜と油揚げの煮浸し 茶碗蒸し	ご飯・味噌汁 赤魚のさっぱりだれ いんげんのごま和え 里芋おかか煮	ご飯・味噌汁 豚肉の生姜焼き 根菜の煮物 卵サラダ	ご飯・かき玉汁 カレーコロッケ すき昆布の煮物 なすの生姜和え			

※献立は食材の納入状況により
変更する場合がございます



庄内まちづくり協同組合 虹
配食センター 味彩
TEL:24-0010
FAX:33-8800