

8月献立予定表

	 (日)	 (月)	 (火)	 (水)	 (木)	8月1日 (金)	8月2日 (土)
昼						ご飯・味噌汁 サバの味噌煮 ゴーヤチャンプルー 牛乳寒天	ご飯・味噌汁 煮込みハンバーグ ナムル 果物（バナナ）
夕						ご飯・味噌汁 ベーコンチーズフライ 枝豆がんもの煮物 わかめきゅうり	ご飯・味噌汁 鱈の煮つけ 春雨サラダ 枝豆そぼろ

	8月3日 (日)	8月4日 (月)	8月5日 (火)	8月6日 (水)	8月7日 (木)	8月8日 (金)	8月9日 (土)
昼	ご飯・味噌汁 ほっけの塩焼き 茄子とオクラ浸し 厚焼き玉子	ご飯・味噌汁 肉団子 ほうれん草のエビ炒め 枝豆	ご飯・味噌汁 鮭の塩焼き 冷ややっこ とうもろこし	ご飯・すまし汁 焼肉風 南瓜の含め煮 おひたし	ご飯・味噌汁 白身魚の漬け焼き 青昆布煮 枝豆	ご飯・味噌汁 ロールキャベツ ポテトサラダ 青菜のしらす和え	ご飯・スープ オムレツ にらもやし炒め ブロッコリーの磯和え
夕	ご飯・味噌汁 野菜コロッケ 里芋の煮ころがし チンゲン菜のごま酢和え	ご飯・味噌汁 赤魚の塩焼き 青梗菜と卵の炒め和え ぜんまい煮	ご飯・味噌汁 カニ玉 ズッキーニの炒めもの 白菜と人参のごま和え	ご飯・味噌汁 白身フライ ふき炒め煮 エッグサラダ	ご飯・すまし汁 豚肉となすの炒め物 キャベツの生姜浸し 花五目卵巻き	ご飯・味噌汁 生姜焼き 根菜の煮物 ところてん	ご飯・味噌汁 からあげ ひじきの炒り煮 人参サラダ

	8月10日 (日)	8月11日 (月)	8月12日 (火)	8月13日 (水)	8月14日 (木)	8月15日 (金)	8月16日 (土)
昼	ご飯・味噌汁 豚肉の高菜炒め バンサンシー いんげん胡麻和え	ご飯・味噌汁 枝豆コロッケ 卵炒め クリーム杏仁	ご飯・味噌汁 ぶりの照り焼き 根菜煮 黒ゴマ牛乳寒天	ご飯・味噌汁 メンチカツ 塩昆布和え ところてん	ご飯・味噌汁 肉野菜炒め マカロニサラダ バナナ	ご飯・枝豆汁 かぼちゃコロッケ 煮びたし ぜんまいの和え物	ご飯・味噌汁 鶏の塩麴焼き もやしとピーマンの卵炒め ブロッコリーのしらす和え
夕	ご飯・スープ 鮭の塩焼き 三角いなりの煮物 春雨の酢の物	ご飯・かき玉汁 マーボー豆腐 青菜の辛子和え 根菜のカレー煮	ご飯・味噌汁 海老カツ まごわやさしいサラダ 里芋のそぼろ煮	ご飯・味噌汁 赤魚の塩麴焼き マーボー南瓜 山形のだし	ご飯・味噌汁 春巻き ほうれん草とツナのサラダ すき昆布煮	ご飯・味噌汁 酢豚 えびしゅうまい さつまいも甘露煮	ご飯・味噌汁 ほっけの塩焼き マーボー春雨 大根サラダ

	8月17日 (日)	8月18日 (月)	8月19日 (火)	8月20日 (水)	8月21日 (木)	8月22日 (金)	8月23日 (土)
昼	ご飯・味噌汁 肉じゃが ほうれん草の磯和え しゅうまい	ご飯・味噌汁 鮭の塩焼き にらもやし炒め 餃子	ご飯・味噌汁 豚肉の中華炒め オクラと山芋のごま和え たたききゅうり	ご飯・味噌汁 マーボーなす シーザーサラダ ところてん	ご飯・味噌汁 ホッケの漬け焼き ほうれん草のエビ炒め かぼちゃサラダ	ご飯・スープ 夏野菜カレー もやしサラダ 卵寒天	ご飯・味噌汁 肉じゃがコロッケ 冷しゃぶ風 バナナ
夕	ご飯・味噌汁 白身フライ 南瓜と三角いなりの煮物 卵の花	ご飯・味噌汁 野菜コロッケ けんちん炒め 鶏五目豆	ご飯・味噌汁 赤魚の粕漬焼き 薬味たっぷり茄子の揚げ浸し 厚焼き卵	ご飯・味噌汁 かにたま 金平ごぼう オーロラサラダ	ご飯・すまし汁 鶏の野菜あんかけ ひじき炒り煮 蒸卵	ご飯・味噌汁 ハンバーグ ほうれん草ソテー 卵サラダ	ご飯・スープ さばの塩焼き 竹輪の胡麻和え 人参しりしり

	8月24日 (日)	8月25日 (月)	8月26日 (火)	8月27日 (水)	8月28日 (木)	8月29日 (金)	8月30日 (土)
昼	ご飯・スープ 肉団子 たまごサラダ ところてん	ご飯・味噌汁 アジの梅煮 ポテトサラダ 炒り卵と菜の花の和え物	ご飯・とうもろこし汁 おろしハンバーグ 根菜のコンソメ煮 すいか	ご飯・味噌汁 かれいの漬け焼き 卵炒め 餃子	ご飯・味噌汁 春巻き 旬彩焼き 青菜と菊のくすみ和え	ご飯・味噌汁 サバの塩焼き キャベツと竹輪の炒め物 トマト	ご飯・味噌汁 照り焼きチキン 白菜とベーコンの旨煮 いんげんサラダ
夕	ご飯・すまし汁 白身魚野菜あんかけ 春雨サラダ 大学芋風	ご飯・味噌汁 キーマカレーコロッケ ふきの炒め煮 枝豆そぼろ	ご飯・味噌汁 鮭の塩焼き 青菜の煮浸し 卵の花	ご飯・味噌汁 八宝菜 三角いなりの煮物 えびしゅうまい	ご飯・味噌汁 ぶりの照り焼き なすとベーコンの炒め物 きゅうりの磯和え	ご飯・味噌汁 豚とズッキーニの炒め物 揚げ茄子 枝豆	ご飯・スープ オムレツ レンコンきんぴら 花野菜のおかか和え

	8月31日 (日)
昼	ご飯・味噌汁 野菜コロッケ 葉野菜の煮びたし バナナ
夕	ご飯・かき玉汁 肉じゃが ごま豆腐 白菜のおかか和え

※献立は、食材の納入状況や季節食材の使用により変更になる場合があります。

庄内まちづくり協同組合 虹

配食センター味彩

TEL:24-0010

FAX:33-8800

